

地域連携栄養指導 のご案内

くまもと森都総合病院では、地域医療連携の一環として、かかりつけの先生のご依頼を受け、管理栄養士が栄養指導を行う「地域連携栄養指導」を実施しています。一緒に日頃の食生活を振り返り、無理なく食事療法が実践できるようにサポートいたします。

体重がなかなか減りません…

減塩って具体的にどうすれば良いですか？

お食事についての疑問やお困りごとなど、
お気軽にご相談ください。



栄養指導の流れ（予約日： 月 日 時 分～）

1. 栄養指導予約時間の15分前にくまもと森都総合病院へご来院ください。
2. 【総合受付】にて受付けをしてください。
3. 受付け後、【外来10番】へお越しください。
4. 栄養指導を実施いたします。（1回40分程度）
5. 栄養指導の料金は、後日かかりつけの医療機関でのお支払いいただきます。

当日ご持参いただくもの

- マイナ保険証または資格確認証
- 生活習慣問診票
- 直近の血液検査結果（お持ちの場合）
- おくすり手帳（お持ちの場合）
- くまもと森都総合病院の診察券（お持ちの場合）



栄養指導の内容

患者さんそれぞれの疾患やお悩みに応じて、栄養指導を行います。

- 病気や検査値に合わせた食事の工夫
- 栄養バランスを整える食事のとり方
- 塩分・糖分・脂質を取りすぎない食事の工夫
- 外食や市販食品を選ぶ時のポイント
- 食欲がない時の対処法
- 年齢や体格に合わせた適量の食事
- 体重、血圧、血糖値等の良好な管理につながる食生活の工夫
- 食生活についての疑問・不安などの相談



当院ではInBody測定を行います！



InBody測定(体組成測定)とは？

からだの中の筋肉・脂肪・水分のバランスを調べることができ、体重だけではわからない体の変化を数字でみるすることができます。栄養指導では、測定結果をみながら、食事の改善や目標を立てていきましょう！



体重変化が「脂肪」か「筋肉」か確認できる！

食事や運動の効果が数字でわかる！

継続して測定することにより、努力の成果がみえる！

アクセス



住所

〒862-8655
熊本市中央区大江3-2-65

【熊本駅からバス】

- **第一環状線・熊本駅長嶺線** に乗車
消防局防災センター前下車 徒歩5分
- **中央環状線** に乗車
消防局防災センター前下車 または
県立劇場前下車 徒歩5分

【桜町バスターミナルからバス】

- **大江城西線・鹿渡長嶺線** に乗車
消防局防災センター前下車 徒歩5分
- **長溝団地線** に乗車
消防局防災センター前下車 徒歩5分

【車】 駐車場 166台

— お問合せ先 —

くまもと森都総合病院
栄養管理科

TEL : 096-364-6000
FAX : 096-364-8585

くまもと森都総合病院
ホームページ▶

