

Shinto News



麻酔科部長 田口 裕之

最近のトピックス Topics

禁煙外来再開のお知らせ(毎週金曜日午前)

新型コロナウイルス感染症や禁煙補助薬のチャンピックス錠の出荷停止ならびにニコチン貼付薬のニコチネルTTSの供給不足にともない、禁煙外来の縮小が全国的に生じました。しかし、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行やワクチン接種の効果などで新型コロナウイルス感染症も落ち着きを見せ始めたようです。チャンピックス錠の出荷停止処置はまだ続きそうですが、ニコチネルTTSに関しては十分な供給がされてきました。日本禁煙学会によれば、対プラセボ比での禁煙率への効果比では、ニコチネルTTSは1.64 (95%CI: 1.53-1.75)、チャンピックス錠は2.24 (95%CI: 2.06-2.43) とややチャンピックス錠に分がありますが、ニコチネルTTSの効果も十分に実用に足るものです。チャンピックス錠の出荷再開時期が未定な現時点においては、禁煙治療を望む患者さんに適切な情報提供の上でニコチネルTTSの使用を提案することが推奨されています。

当院の歴史上、禁煙外来は麻酔科が担当してきました。今回、禁煙外来を再開するにあたり、喫煙と手術麻酔、喫煙と痛み、ならびに喫煙と新型コロナウイルス感染症に関しての最近の報告を紹介します。

1. 喫煙と周術期合併症との関連を107研究でメタ解析を行った報告では、喫煙者の周術期合併症発生相対危険度は、術後合併症全体で1.52 (95% CI: 1.33-1.74) と高くなります (Neurosurg 2019; 123: e393-407)。
2. 喫煙者は痛みのリスクを増加する。

日本ペインクリニック学会の『疼痛を有する患者の禁煙に関するステートメント』(2022年1月発表)では、非喫煙者と比べ喫煙者は、①慢性疼痛の頻度が高く、②痛みの強度が強い、③侵害受容性疼痛、神経障害性疼痛、心理社会的な痛みの全てが悪化しやすい、④急性痛が慢性化しやすい、⑤痛みに伴う随伴症状(気分障害、抑うつ感、睡眠障害)が増悪し、日常生活動作と社会生活が障害されやすい、⑥骨粗鬆症、椎間板変性を引き起こし骨折や腰痛に関連するとされています。

3. 紙巻きタバコ喫煙と新型コロナウイルス
紙巻きタバコ煙は、肺胞マクロファージのACE2発現を増加させて、新型コロナウイルスの感染を促進します (Sci Rep. 2023; 13 (1): 7894)。

☆保険で禁煙治療ができる5つの条件☆

1. ただちに禁煙しようと考えている
2. ニコチン依存度スクリーニングテストで5点以上
3. ブリンクマン指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が200以上【35歳以上の場合】
4. 禁煙治療を受けることを文書で同意している
5. 過去1年以内に健康保険で禁煙治療を受けていない

※また加熱式タバコも禁煙外来の対象です。加熱式タバコの煙には、紙巻タバコと同様に、ニコチンやさまざまな有害物質が含まれています (Chem Res Toxicol 2018; 31: 585-93)。

理念

私たちくまもと森都総合病院は質の高い医療を通じて地域に愛され、親しまれる病院を目指します。

基本方針

1. 患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよう医療の提供に努めます。
2. 地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。
3. 優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。



つながる医療。ひろがる未来。

医療法人 創起会

くまもと森都総合病院

〒862-8655 熊本市中央区大江 3-2-65

TEL 096-364-6000 (代表)

FAX 096-362-5204

<https://www.k-shinto.or.jp>



中村尚太郎長（左から4番目）と心臓リハビリテーションチームのスタッフ

診療科紹介 循環器内科

循環器内科2回目の診療科紹介は心臓リハビリテーションチームを紹介します。当院では運動器リハビリテーションのみならず、がんリハビリテーションの症例数も多く、優秀な理学療法士が多数在籍しています。さらに2017年より心大血管疾患リハビリテーション料IIの算定を開始し、2022年5月からは心大血管リハビリテーション料Iを取得しました。

心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが快適な家庭生活や社会生活に復帰することを目標に、体力を回復し自信を取り戻すとともに、再発や再入院を防止することをめざして行う最長5ヶ月間におよぶ包括的プログラムのことで、保険適応となる疾患は、急性心筋梗塞、狭心症、慢性心不全、末梢動脈疾患、大動脈疾患、心臓術後、経カテーテル大動脈弁置換術後です。

当院循環器内科は医師1名のため、冠動脈インターベンションを行っておらず、ICUやCCU相当の病室もございません。当院で入院診療を行っている症例の大部分は呼吸状態・血行動態の比較的安定した慢性心不全であり、必然的に心臓リハビリテーションを行っている症例のほとんどは慢性心不全です。慢性心不全の心リハ適応基準は、(i) 左室駆出率 $\leq 40\%$ 、(ii) BNP $\geq 80\text{pg/mL}$ またはNT-proBNP $\geq 400\text{pg/mL}$ 、(iii) 心肺運動負荷試験(CPX)で最高酸素摂取量 $\leq 80\%$ のいずれか

の条件を満たすことが必要ですが、心エコーは全例循環器内科でチェックしており、理学療法士と事務でBNPを測定している症例を把握することにより、循環器内科以外の診療科の症例にも積極的に心リハをお勧めしています。

実際の心不全患者の年齢やADLは個人差が大きく、症例に合わせて、ベッド上でのストレッチからリハビリ室でのエルゴメータまで幅広く行っています。また、退院後の生活や活動量についての疑問に答え、併存する生活習慣病への理解を促すことも重要ですので、医師・理学療法士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーなどの多職種で週1回カンファレンスを行い、運動療法のみならず栄養指導・服薬指導・退院や転院の調整にも役立てており、この心臓リハビリテーションチームは、心不全治療チームとしての機能を併せ持っています。

尚、退院後も通院可能な患者さんについては、外来心リハを継続して行っています。また、急性心筋梗塞・心臓手術後・急性大動脈解離の急性期症例はいませんが、高次医療機関で治療を終えた亜急性期以降の症例には対応していますので、ご紹介のほどよろしく願います。

(循環器内科部長 中村 尚太)

『Shinto公開医学講座』のご案内

テーマ 周術期の血糖管理

日時 2023年7月20日(木) 17:30~

開催方法 ハイブリッド開催(現地またはWebでのご参加が可能です)

場所 くまもと森都総合病院 5F 大会議室

参加方法 下記URLもしくはQRコードよりお申し込みください。お申し込み確認後、招待メールをお送りさせていただきます。
(<https://onl.bz/hG6rmUN>)

講師 総合診療科部長 吉田 健





1

外来予約依頼書を当院へFAXをお願いします。

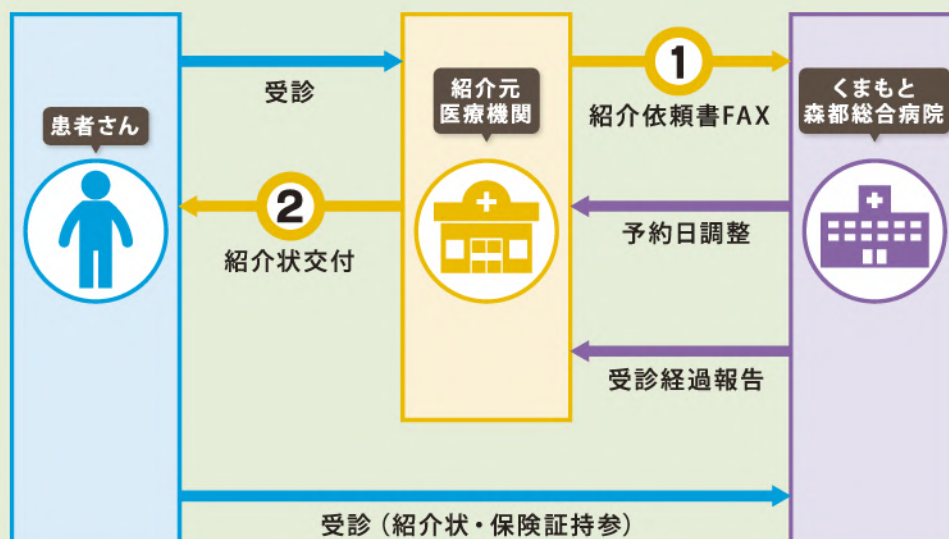
外来予約依頼書を当院地域医療連携室へFAX (096-364-8585) ください。所定書式を準備しております。当院ホームページからダウンロードも可能です。

<https://www.k-shinto.or.jp/> トップページ > 医療関係者の方へ > 患者紹介について

2

患者さんへ紹介状をお渡しいたしますようお願いいたします。

受診予定日が決まりましたら貴院へ予約票をFAXさせていただきます。
患者さんに紹介状(診療情報提供書)をお渡しいたし、受診当日にご持参いただけますようご案内をお願いいたします。



紹介予約 (FAX予約) 受付時間

平日9時00分から16時00分まで

FAX送付先 地域医療連携室

FAX 096-364-8585

※受付時間外にいただきましたFAX紹介につきましては、翌診療日に予約調整とさせていただきます。

電話紹介 について

緊急性が高く、当日受診が必要な患者さんのご紹介はお電話にてお願いいたします。

ご不明な点につきましては下記までお電話くださいますようお願いいたします。

地域医療連携室 Tel.096-364-9790 Fax.096-364-8585

受付時間 午前 8:00 ~ 11:00 (再来機の受付は7:30より開始) ※急患はこの限りではございません

2023年7月1日現在

		午前 / 午後	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科診療：午前〔初診及び再診〕・午後〔再診のみ〕							
総合診療科	午前	吉田 健	吉田 健	吉田 健 再診	吉田 健	宮村 智裕	宮村 智裕
肝臓・消化器内科	午前	藤山 重俊 柚留木 秀人	宮瀬 志保 三浦 浩美	藤山 重俊 束野 奈津己	藤山 重俊 束野 奈津己	宮瀬 志保 束野 奈津己	柚留木 秀人 三浦 浩美
血液内科	午前	藤原 志保 大徳 勇人	藤原 志保 鈴島 仁 宮川 寿一	下村 泰三 渡邊 祐子	下村 泰三 渡邊 祐子	藤原 志保 渡邊 祐子	下村 泰三 鈴島 仁
	午後	下村 泰三	渡邊 祐子			宮川 寿一 鈴島 仁	大徳 勇人
循環器内科	午前	中村 尚太		中村 尚太	中村 尚太	中村 尚太	中村 尚太
	午後	中村 尚太		中村 尚太	中村 尚太		
腎臓内科	午前					水足 謙介	水足 謙介
	午後	水足 謙介					
リウマチ 膠原病内科	午前	高岡 宏和 初診	高岡 宏和 再診			高岡 宏和 再診	高岡 宏和
	午後			高岡 宏和 再診			
呼吸器内科	午前			今井 美友 (熊大) 再診			
代謝・内分泌内科	午後			黒岩 花織 (熊大) 再診			
外科	午前	横山 幸生 田嶋 ルミ子	手術	田嶋 ルミ子	横山 幸生	横山 幸生	横山 幸生
	午後	手術 検査	手術	手術 検査	手術 検査	検査	
乳腺外科 (乳腺センター)	午前	初診担当医 再診	手術	初診担当医 再診	手術	手術	初診担当医 再診
	午後 (再診)	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文	大佐古 智文
		大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子	大塚 弘子
		中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓	中野 正啓
午前 8:30 ~ 12:00 午後 14:00 ~ 16:00 (完全予約制)	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	藤末 真実子	
産婦人科	午前	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠	永井 隆司 岡島 翠
	午後	片淵 秀隆 (女性相談外来) 手術	片淵 秀隆 (女性相談外来) 手術	手術	片淵 秀隆 (女性相談外来) 手術	永井 隆司 初診予約 岡島 翠 (検診)	
整形外科	午前	山部 聡一郎 再診	山部 聡一郎 再診	高田 興志 再診	山部 聡一郎 再診		
	午後					担当医 再診	
眼科 (完全予約制)	午前	松本 光希 8:30 診療開始	松本 光希 9:30 診療開始	松本 光希 8:30 診療開始	手術 (特殊外来)	松本 光希 8:30 診療開始	松本 光希 8:30 診療開始
		草野 雄貴 8:30 診療開始	草野 雄貴 8:30 診療開始	草野 雄貴 9:30 診療開始		草野 雄貴 9:30 診療開始	
		光田 緑 9:30 診療開始	光田 緑 8:30 診療開始	光田 緑 8:30 診療開始		光田 緑 8:30 診療開始	
	午後	手術	特殊外来	手術	手術 (特殊外来)	手術	
皮膚科 (完全予約制)	午前	宮下 加奈子	松尾 敦子	松尾 敦子	訪問診療	宮下 加奈子	松尾 敦子
		小原 千明	小原 千明	宮下 加奈子		城野 昌義 再診のみ	小原 千明
	午後		手術			(回診)	手術
麻酔科 ペインクリニック (完全予約制)	午前	洲崎 祥子		田口 裕之			
		田口 裕之 (術前診療)		洲崎 祥子 (術前診療)			
緩和ケア (面談)	午前	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明	橋口 清明
腫瘍精神科	午前	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子	木下 裕子
放射線科 (幸秀明・西東葉子)	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
禁煙外来	午前						田口 裕之