

医療法人創起会くまもと森都総合病院外来広報誌について

・当院では、広報活動のひとつとして外来などに来院された患者さん、ご家族の皆様幅広く当院の情報や医療の情報などについてお知らせするため、本誌を発刊いたしております。お気軽にお取りください。



今月号では、当院の管理栄養士による栄養相談業務についてのご紹介いたします。

昨今、さまざまな栄養情報があふれており、マスメディアなどにより健康意識が高まり、都合の良い情報が飛び回っています。食事療法はお薬と違いすぐに効果が出たり、副作用が生じるものでもありません。

全ての人を対象に発信した栄養情報を取り入れる前に、ご自身の食生活を振り返えられ、そしてご自分に合った正しい食生活に取り組むことをお勧めいたします。

<栄養相談への取り組み>

当院では栄養管理に関するご相談へのサポート体制を整えており、診察待ち時間を利用して栄養相談を受けられてはいかがでしょうか。

<主な相談内容>

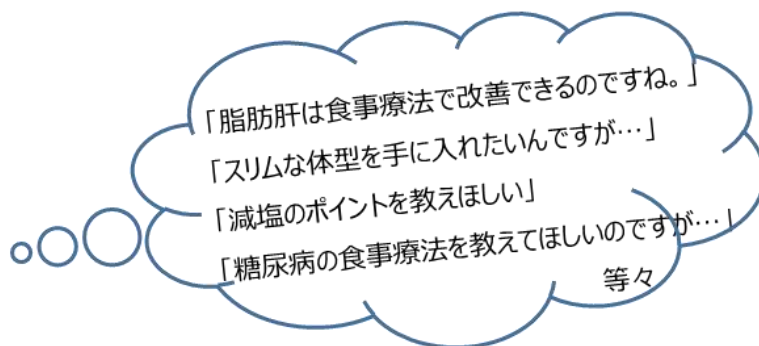
糖尿病・高血圧症・肝臓病・腎臓病・脂質異常症・炎症性腸疾患・消化器術後・摂食嚥下障害・低栄養・抗がん治療に伴う食思不振など

※なお、栄養相談は医療行為のため主治医の指示が必要になります。

また予約制のため事前に主治医や看護師にご相談ください。



栄養相談室（感染対策をして行っております）



◆栄養相談は継続されることをお勧めしています◆



塩分資料(マグネット付)
栄養相談5回継続の方へプレゼント



体重
筋肉量
体脂肪量

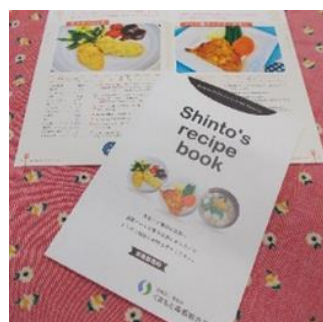
InBody770：筋肉量・体脂肪量を測定できます

＜栄養管理科からのお知らせ＞

レシピ集（第1版）を発行いたしました！（2021.5）

病院食で好評だったメニューをご紹介します。

フリーペーパーです。是非ご活用ください。



当院の基本理念と基本方針について

当院の基本理念及び基本方針を掲げて良質で安全な医療を提供しています。

（基本理念）

私たち くまもと森都総合病院は、質の高い医療を通じて地域に愛され、親しまれる病院を目指します。

（基本方針）

患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよう医療の提供に努めます。

地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。

優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。

頭の体操コーナー

•ここからは頭の体操を行うコーナーです、是非参加してみてください。

（初級編）

- 1、カメがいつも背負っている飲み物は何ですか？
- 2、つりは静かに行うものですが、にぎやかに行う皆で行うつりは何ですか？

（中級編）

- 1、こぼしたら減ってしまうのが飲み物、では、こぼしてもこぼしても減らないのは何ですか？



頭の体操の解答（初級編 1、コーラ（甲羅）、2、祭り 中級編 1、愚痴）