

## 「リンパ節郭清を伴う乳房切除術の乳がん患者の上肢機能に関する検討」

### アンケート集計結果

#### ◆はじめに

「リンパ節郭清を伴う乳房切除術の乳がん患者の上肢機能に関する検討」にご協力いただきありがとうございました。アンケート集計結果をご紹介します。

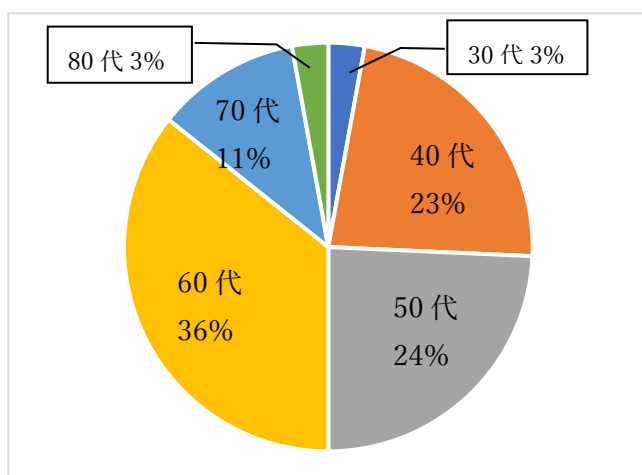
#### ◆対象

今回アンケートでは、2019年1月～2019年12月までに当院でリンパ節郭清を伴う乳房切除術を施行した乳がん患者のうち、リハビリテーション科に処方があった患者様を対象としています。対象者に対し、理学療法士による口頭説明や郵送で配布しました。

#### ◆回収率

総配布数に対する回収率は82%（70名）でした。

#### ◆回答者の年齢



当院では、2019年にリンパ節郭清された患者さんの年齢割合は、40～60代で8割以上を占めていることが分かりました。

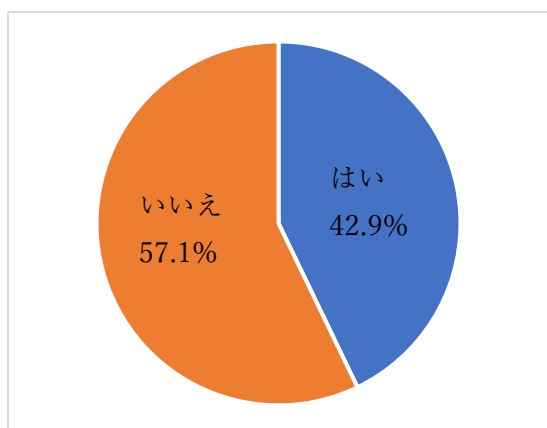
#### ◆アンケート結果

全体的な傾向としては大きな特徴というのはありませんでした。しかし、今回のアンケート結果より、それぞれの方が様々な症状を抱えながら生活を送っているということが分かりました。

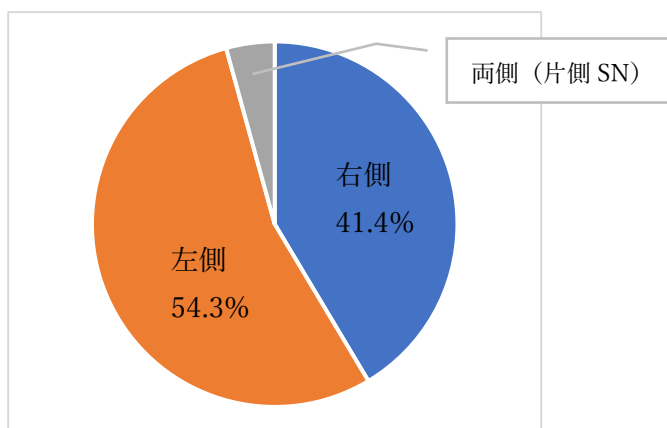
まず、日常生活動作や家事動作についてですが、術後～3ヶ月ぐらいより動作を困難に感じるようになったという方が多くみられました。項目を細かく見ていきますと、「洗濯物を干す、取り込む」「布団の上げ下げ」「頭から被る洋服を着る」「頭上の棚に物を置く」といった肩を上にも上げる動作や「瓶の蓋を開ける」「重いドアを開ける」といった力を使う場面で著明に困難さを感じたという結果になりました。趣味活動や仕事については、半数の方が半年以内に再開・復職されたという方が多くみられました。また、肩腕の症状では、利き手で痛みがあったという方が7割近くおり、手術側の腕をよく使う方に愁訴が多いということが分かりました。それ以外の症状では、半数以上の方が肩腕症状を感じていないという結果になりました。

今回のアンケートより、皆様から頂いた貴重なご意見は、今後の治療やリハビリ指導に活かしていきたいと思っております。皆様にはお忙しい中、アンケートへのご協力頂き本当にありがとうございました。

1. 今回、手術を行った側は利き手ですか？

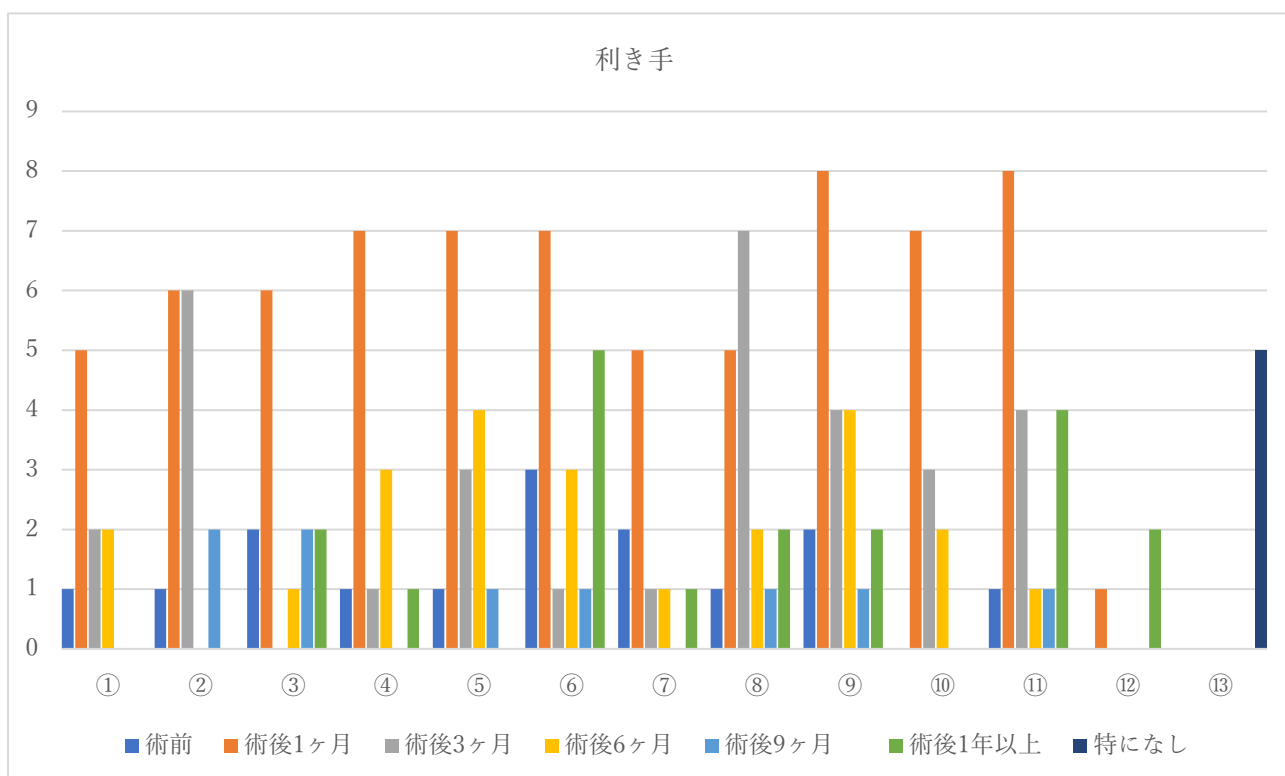


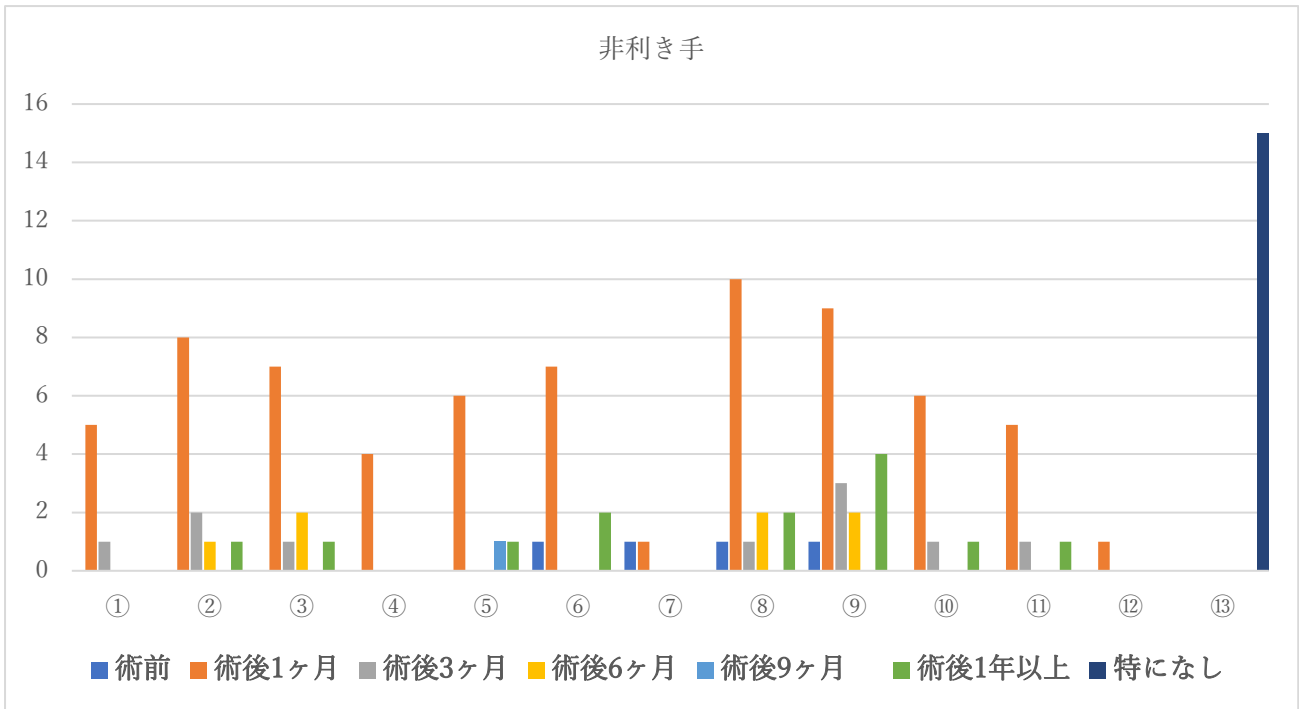
手術側はどちらですか？（右側・左側・両側）



2. 手術後、日常生活動作や家事動作で困難だった番号①～⑪に○で囲んで下さい。また、いつ頃から困難に感じたのか覚えている範囲で教えて下さい。手術前から困難に感じていた場合は手術前に○をお願いします。

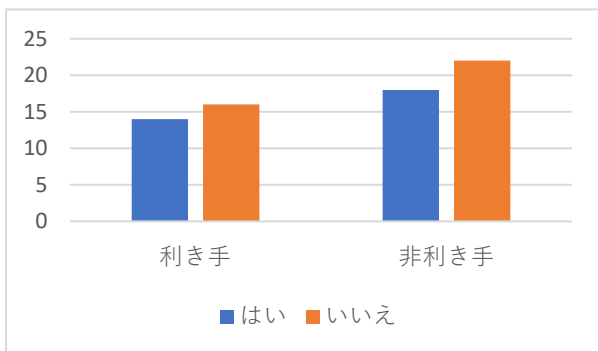
- ① 食事の支度をする ②洗濯物を干す、取り込む ③布団の上げ下げ ④買い物をする  
 ⑤掃除をする ⑥瓶の蓋を開ける ⑦字を書く ⑧頭から被る洋服を着る ⑨頭上の棚に物を置く ⑩両手で洗髪する ⑪重いドアを開ける ⑫その他 ⑬特になし





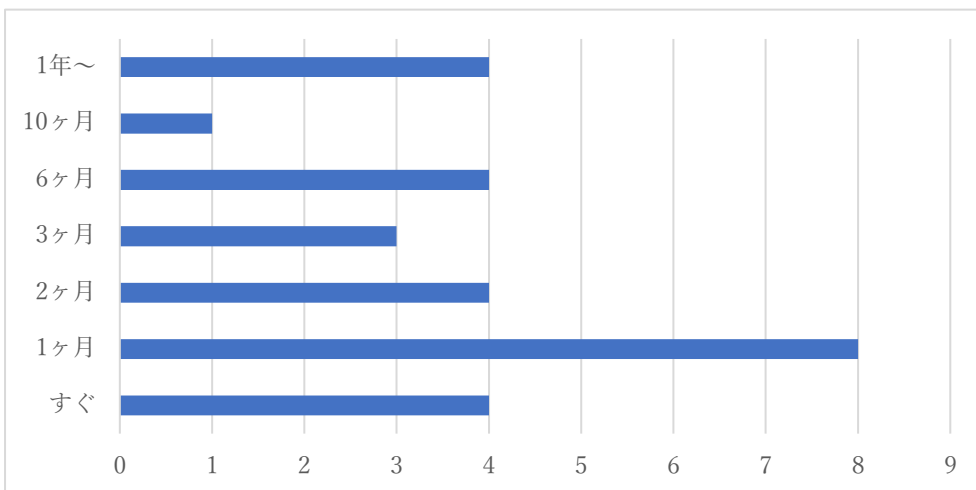
3.趣味活動（手工芸や軽スポーツ等）や仕事について該当する方はお聞かせ下さい。

① 手術前に行っていた趣味活動を再開した

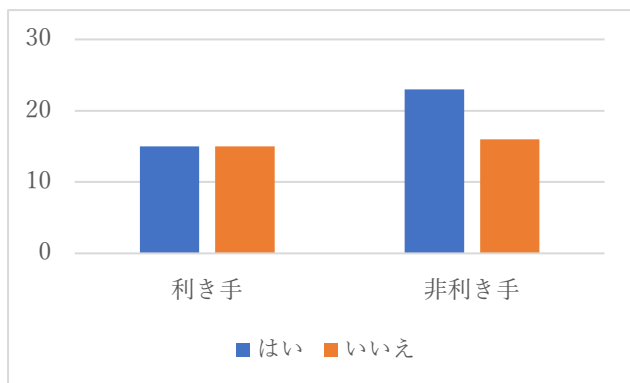


- (趣味内容)
- ・散歩 ・手芸 ・生花 ・ダンス ・テニス
  - ・旅行 ・買い物 ・ゴルフ ・カーブス
  - ・バレーボール ・ヨガ ・読書 ・料理
  - ・園芸 ・ランニング ・デイサービス ・絵画
  - ・書道 ・ストレッチ ・筋トレ ・卓球 等

(趣味の開始時期)

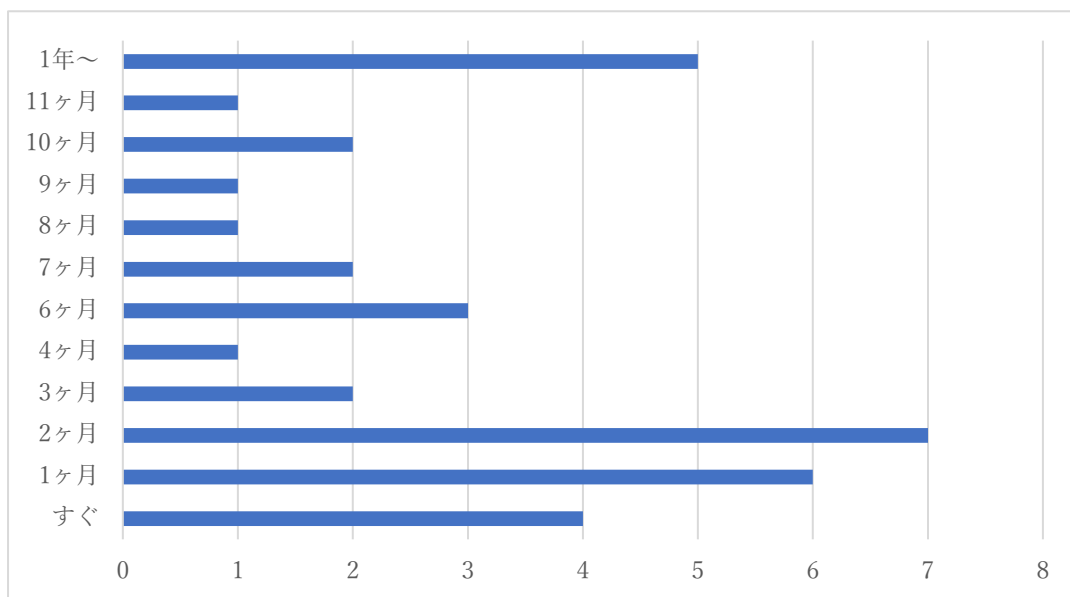


② 仕事に復帰した

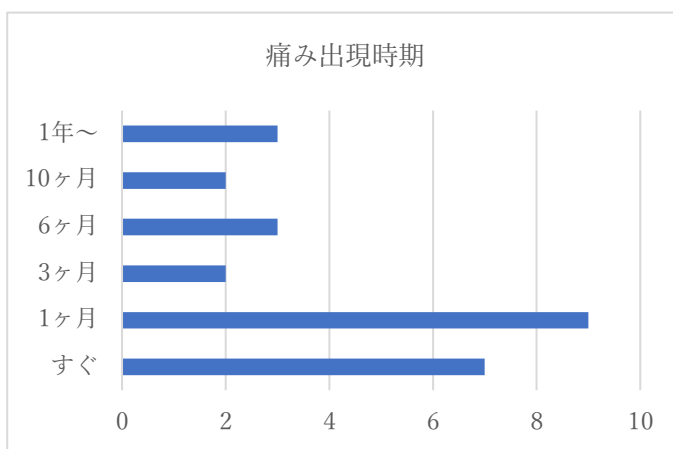
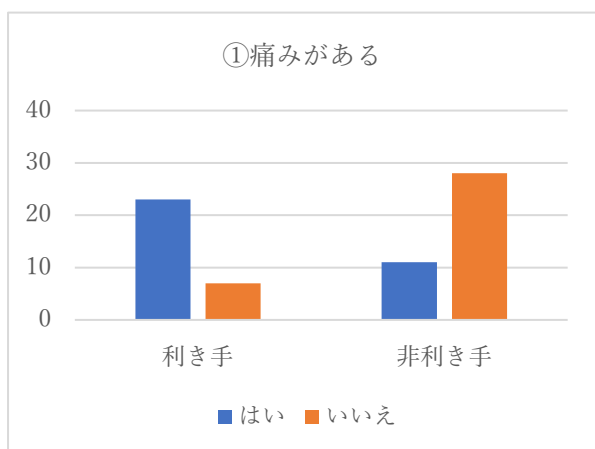


- (仕事内容)
- ・教員 ・事務職 ・立ち仕事 ・販売職
  - ・看護師 ・配達 ・調理 ・営業 ・農業
  - ・出前 ・保育士 ・印刷物業 ・倉庫業
  - ・清掃 ・介護士 ・配膳 ・リハ助手 等

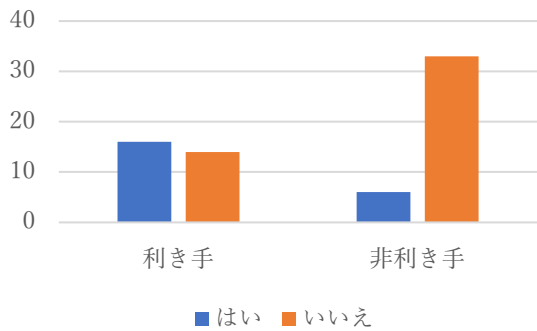
(仕事の開始時期)



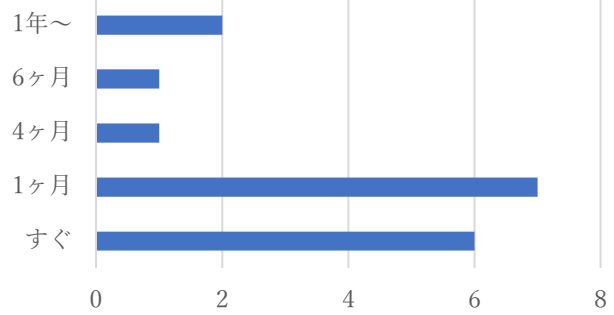
4. 肩腕の症状についてお聞かせ下さい。また、症状の部位、いつ頃からなのか教えて下さい。



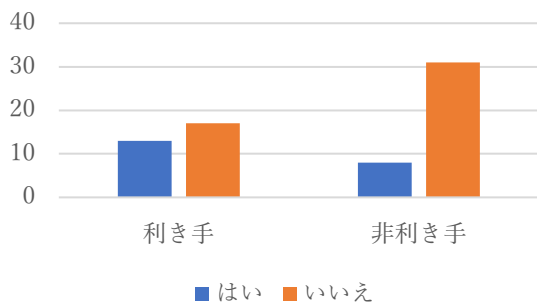
②力が入らない



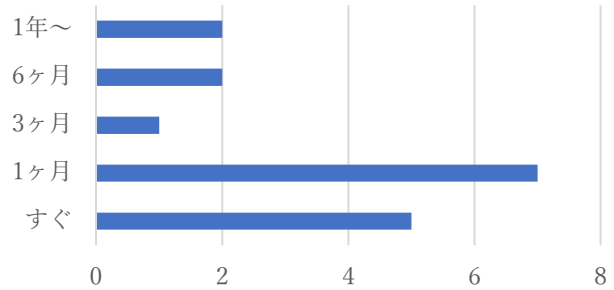
力が入りにくくなった時期



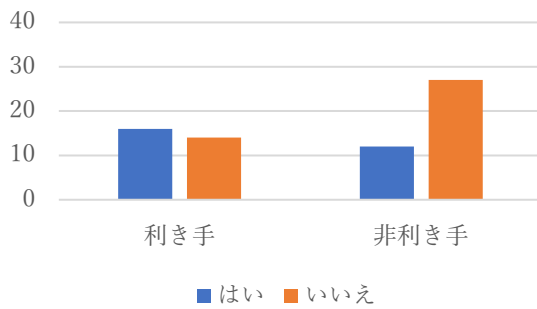
③動きづらい



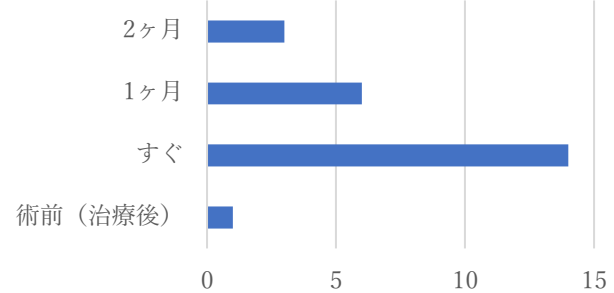
動きづらくなった時期



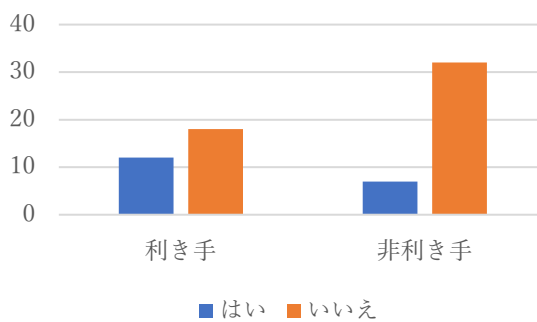
④痺れがある



④しびれ出現時期



⑤むくみがある



⑤むくみ出現時期

