

令和2年11月1日発行

(2ヶ月に一度発行します。)

## 医療法人創起会くまもと森都総合病院外来広報誌について

- ・当院では、広報活動のひとつとして外来などに来院された患者さん、ご家族の皆様幅広く当院の情報や医療の情報などについてお知らせするため、本誌を発刊いたしております。
- お気軽にお取りいただき、御拝読いただければと考えております。



## 当院の薬剤部をご紹介します！

「ポリファーマシー」 ご存じですか？

テレビドラマ「アンサングシンデレラ」の第4話で紹介された“ポリファーマシー”について紹介します。直訳すると『Poly (多くの)』+『Pharmacy (薬)』ということです。高齢化に伴い、多様な疾患を背景に持つ患者さんが、多くの薬を服用することにより、薬の飲み合わせの悪さや副作用などが生じることです。



### ◆ポリファーマシーの原因は？

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え受診する医療機関が複数になることもあり、薬が増える原因の一つとなります。高齢者では使っている薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるといわれています。

### ◆なぜ高齢者では副作用が起こりやすいの？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりする時間が長くなるようになります。体の中に薬が多く残ることとなります。また、薬が増え、相互に影響し合うことにより、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

「薬による副作用症状の改善にまた薬を飲む」といった「処方カスケード」次々に薬が増えることとなります。



◆「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう

「かかりつけ薬剤師」を持つことで薬の情報を1カ所でまとめて管理してもらうことができます。複数のお薬手帳をお持ちの方は1冊に集約してもらいましょう。

ご自身の判断で薬をやめたり、減らしたりすると、病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。

「いつもと違うな」など体に異変を感じたら必ず医師や薬剤師に相談するようにしましょう。

## 当院の基本理念と基本方針について

当院の基本理念及び基本方針を掲げて良質で安全な医療を提供しています。

（基本理念）

私たち くまもと森都総合病院は、質の高い医療を通じて 地域に愛され、親しまれる病院を目指します。

（基本方針）

患者さんとの良好なパートナーシップを築き、満足度の高い、心かよう医療の提供に努めます。

地域医療機関との連携を密にし、地域に根ざした医療サービスを推進します。

優れた医療人を育成し、安全で質の高い医療を提供します。



## 頭の体操コーナー

- ここからは頭の体操を行うコーナーです、是非参加してみてください。

（初級編）

- 1、カレンダーに書かれてあるのに、はっきりしない日付はいつですか？
- 2、探検隊がそこに入ると、何故か突然にお互いの靴を自慢し始めました。どこですか？

（中級編）

- 1、小銭たちが好きな歌は何ですか？
  - 2、飴の味を書くことを日課としている人が毎日食べるものは何ですか？
- 初級編、中級編と回答できましたでしょうか。

回答は本誌の下の方にありますのでご覧ください。

解答（初級編1 5日（いつか）、初級編2 洞窟（どう靴）、中級編1 校歌、中級編2 ニッキ）

—くまもと森都総合病院広報部会—