

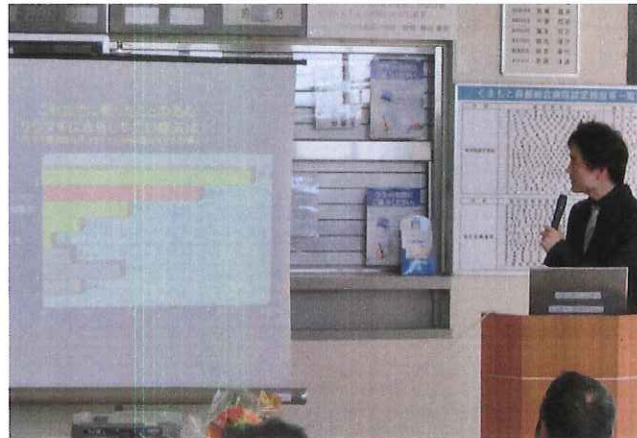
第5回 リウマチ病教室

参加人数 47 人

●骨粗鬆症について

リウマチ膠原病内科医師：高岡

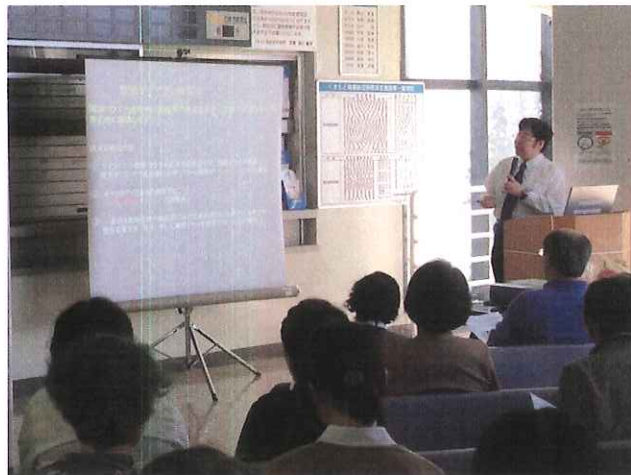
骨の構造から、骨粗鬆症の原因、治療の仕方等のお話を解りやすくされました。
リウマチ疾患では、関節痛による身体活動性の低下やステロイド剤の服用が、骨粗鬆症になりやすい原因となっています。また、寝たきりになる原因の第2位が骨粗鬆症による骨折となっていますので、骨折予防がとても重要になります。骨質の強化には、ビタミンB6、B12や葉酸が効果的です。骨に良い食事にも心がけましょう。



●リウマチと歯周病について

歯科医師：大林

リウマチ治療薬は、口腔内の化膿性疾患や真菌感染を悪化させる恐れがあるため、歯周病になりやすく、リウマチの治療を制限しなければならない場合もあります。歯周病を治す事によって全身の健康を維持することにもなりますので、歯科医院での定期的なケア、ホームケアを大切にしていきましょう。



●ミニコンサート

フルートアンサンブルさくら

前回に引き続き、フルートアンサンブルさくらさんに演奏していただきました。
心に響いてくる音色で、とても和やかな気持ちにさせていただきました。



●医療相談

今回も医療相談会を設けました。
医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカーを揃えていますので、
聞きたいことがあればなんでもご相談ください。